

SICHUAN • 自由行避坑指南

海外華人 四川自由行 避坑指南

證件、支付、上網、搶票、高原、吃辣……

10 個最常見、最花時間的坑，
出發前先看過一遍。

10 坑 · 逐張往下滑



我們現在要去哪裡 · 皮皮萬

證件效期 沒抓好

實況

台胞證（台灣）、回鄉證（港澳）或護照＋中國簽證效期不足 6 個月，登機或入境被攔；**同行孩童的證件最常被漏**。

怎麼避

出發前 3 個月清點全家證件效期，不足先換發；台胞證首次辦或加簽要預留約 2 週。

證件效期，是整趟旅程的第一道門。



以為到了 再辦網路就好

實況

落地後 Google、IG、LINE、WhatsApp、Gmail 全部連不上，臨時買的當地卡也翻不了牆，跟外界直接失聯。

怎麼避

出發前就備好「含翻牆」的 eSIM——**我們的網站就能直接買**——或用雙 SIM 保留原門號收簡訊驗證碼。

在四川，落地才想上網，就等於失聯。



只帶 信用卡和現金

實況

境外卡在多數店家、掃碼攤位刷不過；法規上店家不能拒收現金，但實務上找零、掃碼付款還是處處卡關。

怎麼避

出發前把微信支付／支付寶綁境外卡並實名；嫌麻煩，交給地陪代付、代換現金、代訂票就好。

這些瑣事，本來就是地陪在幫你處理的。



熱門景點 沒提前實名預約

實況

熊貓基地、三星堆、樂山大佛、都江堰旺季門票，**3-7 天前就秒空**，現場沒有預約不放行。

怎麼避

行程一定就立刻用官方小程序實名約票，每位旅客證件號都要輸入；**交給地陪提前代約、盯著放票時段搶**，最省事。

沒預約，站在門口也進不去。



熊貓基地 睡到中午才去

實況

早上 10 點後熊貓陸續進室內睡覺，園區人潮爆滿，排隊看不到幾隻，等於白跑。

怎麼避

開園前就到門口，先直奔**月亮產房**、**太陽產房**看幼崽，中午前把主要區域走完。

看熊貓這件事，只留給早起的人。



分不清 成都的火車站

實況

成都東站、南站、成都站（火車北站）相距很遠，去樂山、峨眉、都江堰各有發站；路邊攬客車繞路又貴。

怎麼避

訂票先看清**發站名稱**，市內只搭地鐵或滴滴，預留 1 小時進站安檢。

上錯站，一趟高鐵就這樣沒了。



下飛機 直衝高原

實況

九寨溝、稻城亞丁、四姑娘山海拔 3000m 以上，抵達當天就猛玩，容易高原反應。

怎麼避

先在成都待 1-2 天再上山，備紅景天；上山首日不洗澡、不劇烈運動、不喝酒。

高原不趕時間，趕的人會被它教做人。



把四川 當一座城市在排

實況

成都到九寨溝車程 8-10 小時、到稻城更遠，行程表上「順路去一下」根本不存在。

怎麼避

一趟只鎖一個高原方向 + 成都周邊；跨區行程每段至少留 2 天含交通。

四川不是一座城，是一整個省。



以為「微辣」 是真的微辣

實況

微辣仍會辣到腸胃弱的人，清湯鍋底也帶油；剛下飛機就頓頓重辣重油，腸胃容易鬧脾氣。

怎麼避

頭兩天吃清淡讓腸胃適應，隨身備整腸藥；點菜直接說「**不要辣、不要花椒**」，川菜館都能配合。

四川的「微辣」，是給四川人的微辣。



卡在 連假和紅葉季

實況

五一、十一、寒暑假人潮與房價翻倍；川西紅葉季（10 月中-11 月中）一房難求、包車翻價。

怎麼避

能避開中國國定連假就避；紅葉季**提前 1-2 個月**訂川西住宿與包車。

跟十四億人擠同一個假期，不划算。



完整版 · 免費領取

攻略查得到的 都不是坑

預約門道、排隊技巧、臨時封路、哪家店踩雷——
真正花你時間的，是這些當地人才知道的事。
一個成都在地嚮導，能幫你把坑一個個填平。

完整版《四川自由行避坑指南》+《成都·四川行程靈感包》

加顧問或留 Email，免費領取

台灣 · LINE

erichuang228866

成都皮皮萬 · 微信

gd353545867



我們現在要去哪裡 · 皮皮萬

wheretogonow.net · 每座城市，都有一個接住你情緒的人
更多城市指南持續上新，歡迎常回來看看